

S-Subjektivt

Övningsfrekvens 0 % ----- 100 %
 Hållning 0 % ----- 100 %
 Övningsteknik 0 % ----- 100 %
 Subjektivt (Bättre/Sämre/Oförändrad) 0 % ----- 100 %
 Ryggtilitt 0 % ----- 100 %
 När föreligger ej tillit samt betyg 0 % ----- 100 %

1) _____ / _____ 2) _____ / _____ 3) _____ / _____

VAS (bäst/sämst/just nu): B: _____ S: _____ Nu: _____

Uppföljning av konkreta och utvärderingsbara aktivitetsmål/"patientens test": _____

Frågor från patienten: _____

O-Objektivt

Neurologiska utgångsvärden: _____

Rörlighetsinskränkningar

	Stor	Moderat	Liten	Ingen	Smärta
Flexion					
Extension					
SGIS (hö)					
SGIS (vä)					

TESTRÖRELSER Beskriv effekten på aktuell smärta. *Under test*: P – producerar E – eliminerar Ö – ökar M – minskar IE – ingen effekt, Centraliserar, Periferiserar *Efter test*: B – bättre, S – sämre, EB – ej bättre, ES – ej sämre, IE – ingen effekt, Centraliserad, Periferiserad

		Symtom under test	Symtom efter test	Mekanisk respons		
				↑ROM	↓ROM	Ingen
Symtom i stående före teströrelser						
	FIS					
Rep	FIS					
	EIS					
Rep	EIS					
Symtom i liggande före teströrelser						
	FIL					
Rep	FIL					
	EIL					
Rep	EIL					
Symtom före kompletterande test:						
	SGIS (Hö)					
Rep	SGIS (Hö)					
	SGIS (Vä)					
Rep	SGIS (Vä)					

STATISKA TEST (Vid behov)

Sitta hopsjunken Sitta upprätt
 Stå hopsjunken Stå upprätt
 Extension i magliggande Långsittande (raka ben)

ÖVRIGA TEST

Faktorer som påverkar resultatet: _____

A-Analys Diagnos: _____

P-Plan Åtgärd: _____