

Utbildningsdagar 2026

HUVUD, AXLAR, KNÄN OCH THORAKAL

Klinisk fördjupning, riktlinjer och praktisk tillämpning

När: 20–21 mars 2026

Plats: Scandic Frimurarehotellet, Linköping

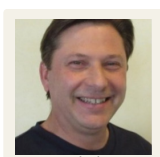
MDT-sektionen erbjuder i samarbete med McKenzieinstitutet återigen två välfyllda dagar med nyheter, föreläsningar, inspiration, workshops och patientdemonstration.

Och inte minst — givande umgänge med kollegor från hela landet.

Detta är även **kallelse till årsmöten** för både McKenzieinstitutet och MDT-sektionen, som hålls **den 21 mars**. Årsmötena kan följas digitalt även om man inte närvarar på utbildningsdagarna.



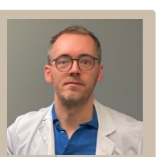
FÖRELÄSNINGAR



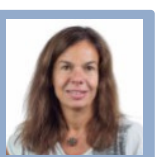
David Pleva



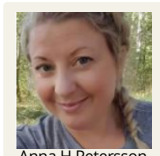
Kajsa Johansson



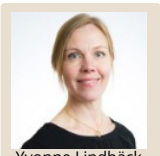
Daniel Pettersson



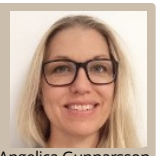
Joanna Kvist



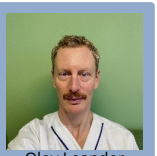
Anna H Petersson



Yvonne Lindbäck



Angelica Gunnarsson



Olov Leander

David Pleva – PT, MA, Dip MDT, Faculty MII (USA).

Management of concussion symptoms utilizing MDT: a case series.

Kajsa Johansson – Leg fysioterapeut, bitr. professor i fysioterapi vid LiU, vårdenhetschef Motions- och Idrottsskadeenheten, Region Östergötland, ordförande för Swedish Sports Concussion Society (SSCS).

Hjärntrappan 2.0 – nya riktlinjer för hjärnskakningsrehabilitering.

Daniel Pettersson – Leg fysioterapeut, specialist neurologi, doktorand med fokus på diagnostik och behandling av balanssjukdomar, adjunkt vid LiU.

Snurrigt värre – en guide till yrsel som får dig att stå stadigt.

Joanna Kvist – Leg fysioterapeut, professor.

Kan korsbandet läka? Har rehabiliteringen betydelse?

Anna H Petersson – Leg fysioterapeut, doktorand, Ortopediska kliniken, US Linköping.

Axelrehabiliteringens styrka: långsiktiga resultat som utmanar behovet av kirurgi.

Yvonne Lindbäck & Johanna Wibault – Med Dr, leg fysioterapeuter.

Benskörhet och kotkompression – diagnostik och behandling utifrån ett fysioterapeutiskt perspektiv.

Angelica Gunnarsson & Olov Leander – Leg fysioterapeut, Dip MDT & Leg fysioterapeut, Dip MDT.

”Jag kanske inte har gjort så många som du sa, men ...”

Hur kan vi påverka patienternas upplevelse och följsamhet till egenvård?

Maria Bohman – Leg sjukgymnast, grundläggande psykoterapeututbildning KBT.

Deltar i patientdemonstration.

Övriga MDT-lärare:

Tobias Croner & Calle Lindqvist

PROGRAM I KORTHET

Fredag 20 mars

Föreläsningar med Pleva, Johansson, Pettersson
Workshop & patientdemonstration
Middagsbankett

Lördag 21 mars

Föreläsningar med Kvist, Petersson, Lindbäck/Wibault, Gunnarsson/Leander
Workshops
Årsmöten (digital möjlighet)

PRIS (inkl. moms)

Early Bird t.o.m. 15 januari: 3 700 kr (medlem)

Från 16 januari: 4 700 kr

Icke-medlem: 5 300 kr

Digitalt: 3 200 kr

Fika, lunch båda dagarna och bankett fredag ingår.

Anmälan är bindande.

Hotell bokas av deltagaren

Bokningskod: BFYS200326

Sista dag: 27 februari 2026

Enkelrum: 1 050 kr / **Dubbelrum:** 1 250 kr

www.scandichotels.se

(Flertalet rum har 160 cm dubbelsäng. Specialpriset gäller natten 20–21 mars.)

LÄS MER PÅ HEMSIDAN!

Anmäl dig idag!

Skicka ett mejl med dina uppgifter till info@mckenzie.se

Har du frågor? Hör gärna av dig!



Fysioterapeuterna

Mekanisk diagnostik och terapi (MDT)