



Sektionen för
Mekanisk Diagnostik
och Terapi (MDT)

Så här hanterar Svenska McKenzieinstitutet risker med covid-19 i samband med kurser.

Vi följer Folkhälsomyndigheternas instruktioner

- Vi håller kurser på många orter, för att du ska slippa resa så långt.
- Lärarna kommer oftast ifrån den regionen där kursen hålls, för att minska antalet resor.
- Om du (lärare, deltagare, demonstrationspatient) känner dig sjuk så avbokar du ditt deltagande i kursen. Deltagare kommer att erbjudas plats i senare kurs. Vi har extralärare tillhanda om någon lärare blir sjuk innan kursstart.
- Vi håller avstånd under teoretisk undervisning och pauser. Vi sitter med 1-2 meters mellanrum mellan stolarna.
- Kommer ni flera från samma arbetsplats, så sitter ni tillsammans.
- Alla deltagare och lärare tvättar händerna ofta.
- Handsprit och ytdesinfektionsmedel finns tillgängligt.
- Demonstrationspatienter ska inte vara över 70 år och inte tillhöra någon riskgrupp.
- Manuella tekniker tränas i den mån du önskar, men du måste kunna visa att du behärskar teknikerna för läraren.
- Kommer ni flera från samma arbetsplats, så tränar ni på varandra.
- Du får ta med munskydd att använd vid träning av manuella tekniker, om du så önskar.
- Fika hanteras enligt Folkhälsomyndighetens instruktioner.

En absolut fördel med MDT-metoden enligt McKenzie är att metoden bygger på att fysioterapeuten lär ut självhjälpsmetoder till patienten och inte fokuserar på manuella tekniker.

Detta är en extra fördel i dessa tider med smittrisk till följd av covid-19.

Vid frågor kontakta Catrine Jonseth, info@mckenzie.se